

令和 6 年度事業報告書

令和 6 年 4 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人えひめ高齢者ヘルスプロモーション研究会

1 事業の成果

今年度は高齢者のフレイル予防のための地域リーダー育成に力を入れて事業を行った。当会が継続事業として開催している愛媛県高齢者体操指導者養成セミナーのみでなく、三浦保愛基金の助成を受けた事業として、一般高齢者が無料受講できるフォーラムの実施や、松山市のみの開催ではなく地域に出向いての研修も公募形式で県下 3 地域(四国中央市・西予市・内子町)で開催した。自治体へ出向き、その自治体のニーズを共有し、その地域に合った内容で研修会を実施したので、自治体側が行ったアンケート調査でも高評価を得た。

2 事業の実施に関する

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 (定款に記載 した事業)	事業内容	実施 日時	実施 場所	従事者 の人数	受益対象者の 範囲及び人数	支出額 (千円)
地域に根ざす 草の根健康づ くり事業	◎フォーラム実施 (一般無料公開型)	9/29 10/27	松山市	のべ 10 人	のべ 165 名	569
	◎指導者養成セミナー	9/29 10/27 1/19	松山市	のべ 15 人		
	◎公募型地域研修会実施 (四国中央市・西予市・内子町)	12/16 3/12 3/15	四国中央市 西予市 内子町	のべ 15 人	のべ 86 名	
	◎地域リーダー交流				多数	
オンライン 高齢者の健康 づくり事業	◎オンラインサロンによる 指導者育成事業及び HP によるネットワーク 支援	随時 実施		2 名	多数	42